

長庚科技大學師生自主健康管理紀錄單

*本表單適用於自主健康管理之本校教職員生。

*自主健康管理者請每日監測個人體溫 2 次與症狀並紀錄於下列表單，若有任何不適症狀，

請立即通報衛保組/環安室。滿 14 天自主健康管理後請 e-mail 或將紙本傳交至衛保組/環安室備查。

*自主健康管理原因：_____

*自主健康管理日期：____月____日至____月____日

*學制：_____ 科系/單位：_____ 學號：_____

*班級：____年____班 *學生/教職員簽名：_____

天數	日期	體溫 早/晚	咳嗽	疲倦	四肢無力	呼吸急促 (呼吸困難)	流鼻水	鼻塞	喉嚨痛	頭痛	其他症狀	備註
1		/										
2		/										
3		/										
4		/										
5		/										
6		/										
7		/										
8		/										
9		/										
10		/										
11		/										
12		/										
13		/										
14		/										

*若額溫測量 ≥ 37.5 度，需用耳溫槍再進行體溫確認，額溫測量距離 5-10 公分。若耳溫測量有發燒 ≥ 38 度，請立即就醫並通報衛保組/環安室。