



長庚 長庚學校財團法人 科技大學

CHANG GUNG UNIVERSITY OF
SCIENCE AND TECHNOLOGY

新型冠狀病毒肺炎疫情防治 校園生活防疫手冊



長庚科技大學
防疫工作小組彙編

防疫
大作戰

殺菌防護
人人有責



目錄

1	給同學的一封信
2	開學前的準備
3	開學後，大家一起來
4	面對防疫，老師們可以
5	面對防疫，同學們可以
6	我在上課，若發燒、有症狀怎麼辦
7	我在宿舍，若發燒、有症狀怎麼辦
8	我在實（選）習，發燒、有症狀怎麼辦
9	校園出現通報或疑似個案處理流程
10	校園出現確診個案處理流程
11	住宿關懷通知書
12	重要資訊連結及聯絡窗口



給同學的一封信



親愛的同學好

學校即將開學上課，我們已經作了萬全的準備，等著迎接你們回來!! 你們準備好了嗎？

這次的開學真是一波三折，開學日從2/17到2/25到最後的3/2。學校知道這些重要行程變動，一定造成你們個人時間規劃安排的不方便，甚至，有些同學產生生氣情緒或不理性的行為，這些部份學校都可以理解!!但是，學校也希望你們可以靜下心來好好思考，防疫當前人人有責，學校重要的行事曆，一再隨著國家政策調整改變，一定會造成學校及學生們極大的不便。而本校是幾乎全體住宿，大家朝夕相處在同一個空間，學校一定要考慮所有的可能性，讓防疫上作好週全的準備，在延後開學期間徹底將校園和寢室做清潔消毒，讓同學們回來時有個安全安心的讀書環境，也讓家長們可以放心。所以，希望同學們可以體諒及配合學校的政策及立意，並遵守相關的防疫規定，相信這也是身為健康照護專業的我們責無旁貸的事喔!!

開學在即，我們即將在學校碰面了，因此，希望你可以好好照顧自己並完成以下四安....

- 1.安身：身體健康，多洗手、多蔬果、多運動、多喝水，睡眠充足、作息正常，少出入公眾場所。
- 2.安神：神閒氣定，接收正確的訊息，不要道聽塗說，控制自己使用手機、電視、電腦的時間，留一些時間做一些平常想做沒時間做，或是....你該收拾一下你的房間了，把心定下來。
- 3.安心：心平氣和，相信別人，也相信自己。
- 4.安好：好的關懷，和同學連絡一下吧，關心一下對方的近況，彼此鼓勵!!也看看新學期有沒有什麼要是先準備的事，好好先規劃或研讀，會讓你的新學期充滿希望。

雖然「新冠肺炎」一時攪亂了我們的生活步調，但只要我們把心定下來按部就班，相信這一段不穩定的時期很快就會過去，校園會再熱鬧起來...
我們一起加油!!

防疫小組



開學前的準備



- 3不3多增強免疫力：不熬夜、不抽煙、不摸眼耳鼻、多洗手、多運動、多蔬果。
- 上線溫習功課，快樂自主學習。
- 落實自主健康管理：監測體溫與呼吸道症狀（咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、呼吸急促、呼吸困難）、異常疲倦、四肢無力。若有症狀，務必要就醫。
- 誠實回報學校調查旅遊史與接觸史。



開學後，大家一起來

重要活動，不可不知喔!

- 『環境清潔週』：9/21-9/26同學動手一起來清潔消毒我們的寢室與教室。
- 進出校園與宿舍皆使用紅外線溫像儀監測體溫。部分出入口封閉進行管制，請同學千萬不要在校園迷路了喔!!(校園宿舍防疫圖，請見下頁)
- 校內大型活動暫緩。若要辦活動，請先進行風險評估（環境通風度、參加人員健康狀況評估、身體不適者盡量不要參加、活動前鼓勵先洗手）。
- 若曾有出國旅遊史者，返台後需進行居家檢疫 14 天，自主健康管理7 天，共21天。並進入學校「防疫專區」下載自主健康管理紀錄單，配合量測體溫並紀錄於自主健康管理紀錄單。於第22天將紀錄單繳回衛保組備查。詳細可洽衛保組 5812, 5813。
- 教室與寢室務必開窗戶，保持通風。
- 寢室與教室每週需清潔與消毒。



第二階段校園/宿舍環境防疫規劃圖

耕耘樓設置紅外線
熱像儀乙具



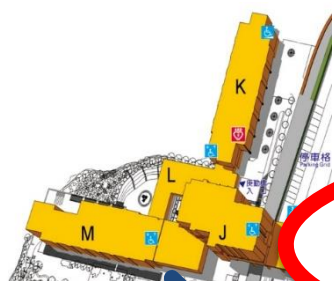
教學區單一
D棟鐵門出入口
其他鐵門封鎖
並設置紅外線
熱像儀乙具



E棟出入口封鎖

紐澤西護欄封鎖車道，
單扇維持活動性

耕勤樓設置紅外
線熱像儀乙具





面對防疫 老師們可以

2020.02.21 製圖



主動關心學生健康狀況

主動詢問學生身體健康狀況，
若學生有不適症狀如：

**發燒、咳嗽或非過
敏性流鼻水等呼吸
道症狀**，可協助學
生至健康中心確認
身體健康狀況。



強化衛生教育宣導

協助學生建立個人良好衛生習
慣：**勤洗手、減少觸摸眼口鼻、
注意呼吸道衛生及遵守咳嗽禮
節等。**



協助聯繫家長

提醒家長若學生身體不適，應
請假就醫並在家休息；學生若
於校內有身體不適狀況，應協
助學生聯繫家長。



維持室內通風

維持室內空氣流通，打開教室
窗戶、氣窗，檢查通風設備有
無問題。



個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

面對防疫 同學們可以

如何讓自己成為抗疫小夥伴呢？
以下的防疫招數，絕對不可錯過喔



1.何謂新型冠狀病毒？



- 1.傳播途徑：飛沫、接觸傳染
- 2.潛伏期：**14天**
- 3.治療：目前只有針對症狀與輔助治療

2.常見症狀？

發燒

乾咳



倦怠無力 呼吸困難 肺炎



3.在校注意事項？

- 1.每天確實**測量體溫**、**勤**用肥皂洗手乳**洗手**，確實填寫自主健康管理紀錄單
- 2.**窗戶對開**，保持室內通風
- 3.每周清潔與消毒寢室與教室
- 4.如感不適，請聯絡**導師**、**舍媽**或**健康中心** (分機5812, 5813)
- 5.走樓梯不要坐電梯，減少在密閉空間的機會



4.做好個人衛生

- 1.擤鼻涕要用紙巾遮口鼻，並把紙巾棄於有蓋垃圾桶內
- 2.勿用手擦眼睛或口鼻、**滑手機後記得用肥皂洗手**
- 3.**勤洗手**、**戴口罩**、有症狀立刻告訴舍媽
- 4.**多喝水****少熬夜**多運動，增加免疫力
- 5.不要的口罩請摺好丟在**有蓋的垃圾桶**



5.提升免疫力

- 1.每天喝足至少**1,500cc**的水
(建議**分次喝**，保持喉嚨黏膜濕度很重要)
- 2.**遠離二手菸**、不要熬夜 (兩者皆會降低免疫力)
- 3.**多吃蔬菜水果**、定時做運動、曬曬太陽



長庚學校財團法人

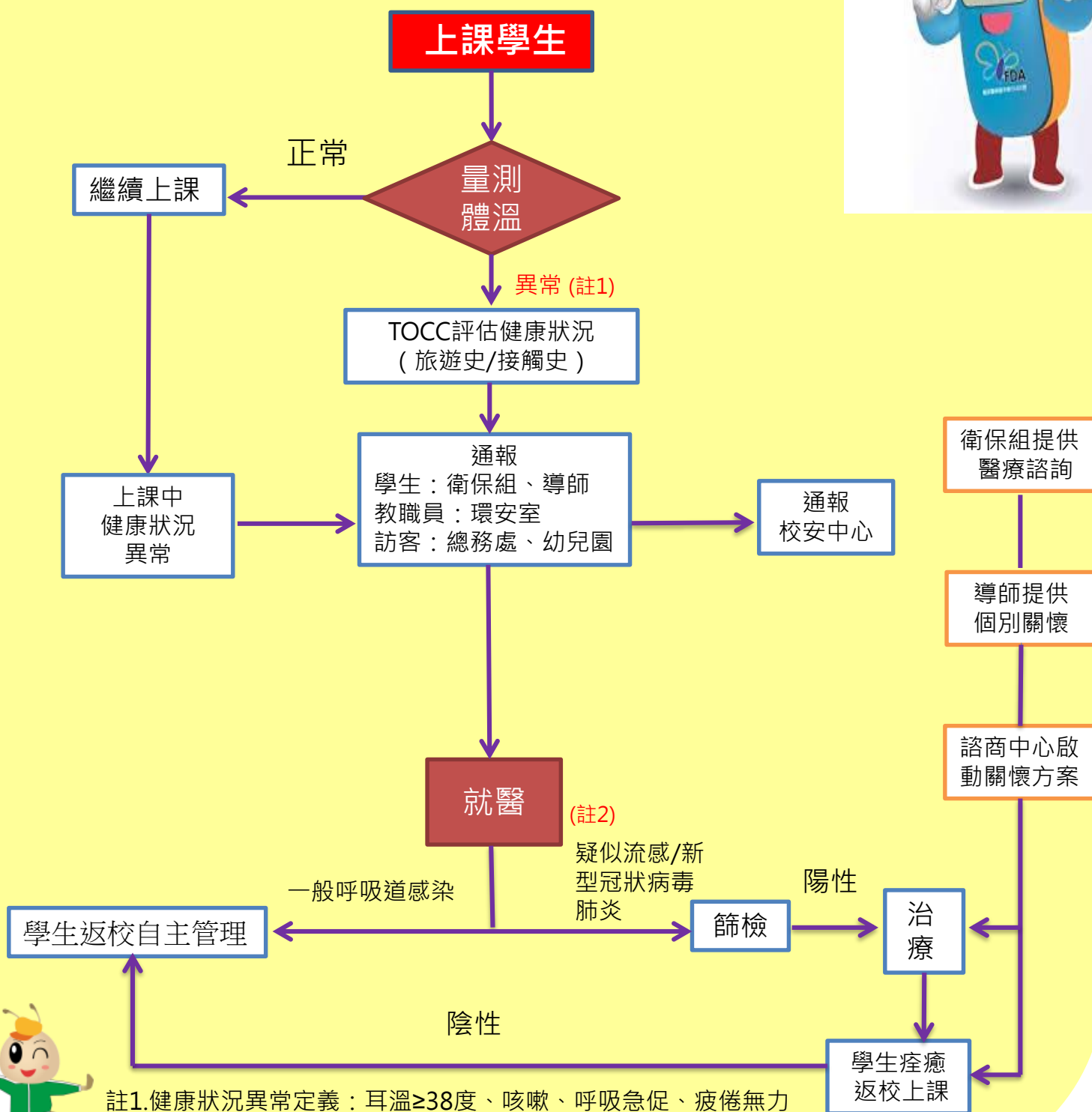
長庚科技大學

CHANG GUNG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY



我在上課，若發燒、有症狀怎麼辦？

110.7.28起適用



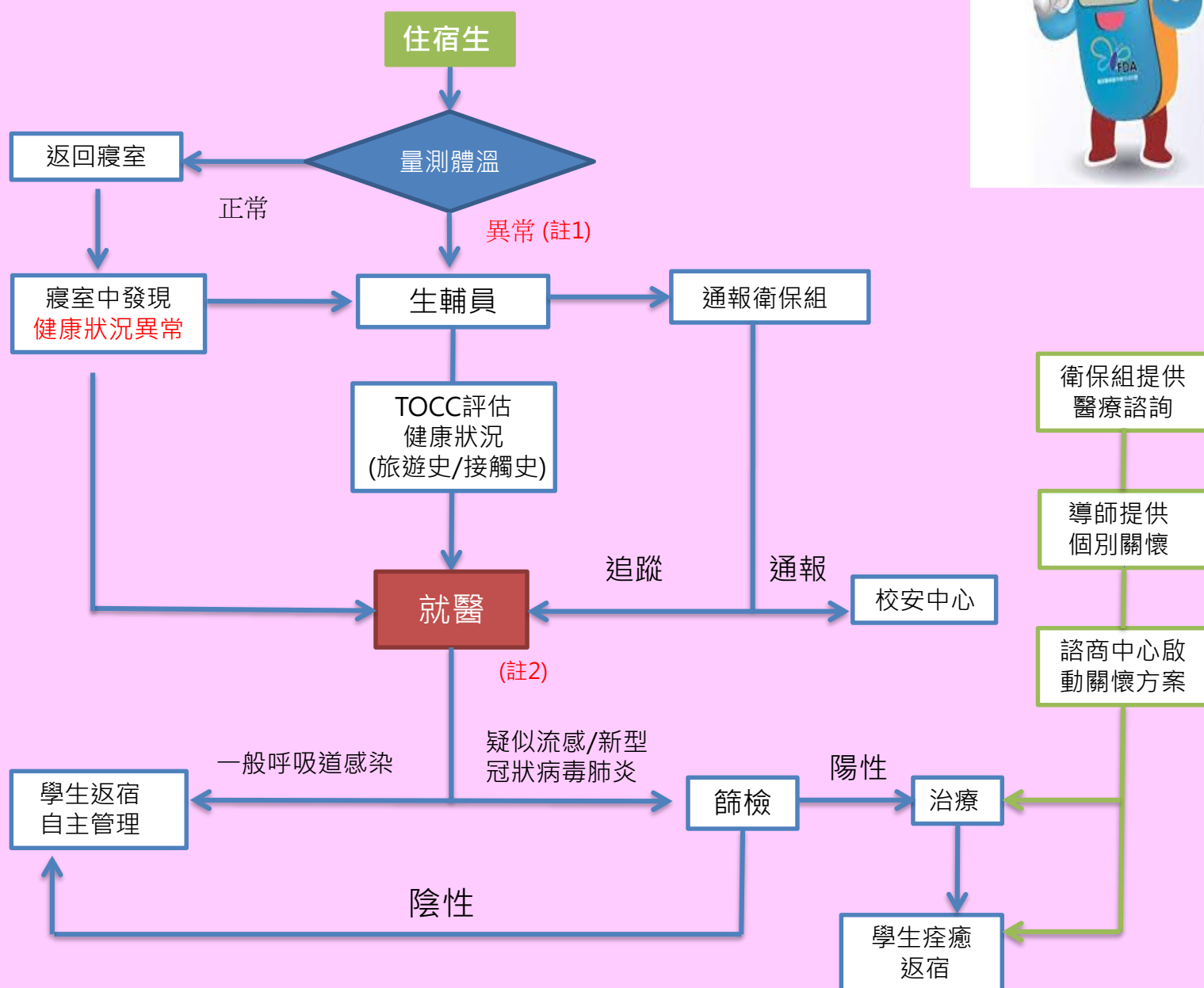
註1.健康狀況異常定義：耳溫 ≥ 38 度、咳嗽、呼吸急促、疲倦無力等呼吸道症狀

註2.教職員送學生就醫所需之油資與停車費可向醫藥互助金申請補助



我在宿舍，若發燒、有症狀怎麼辦？

110.7.28起適用



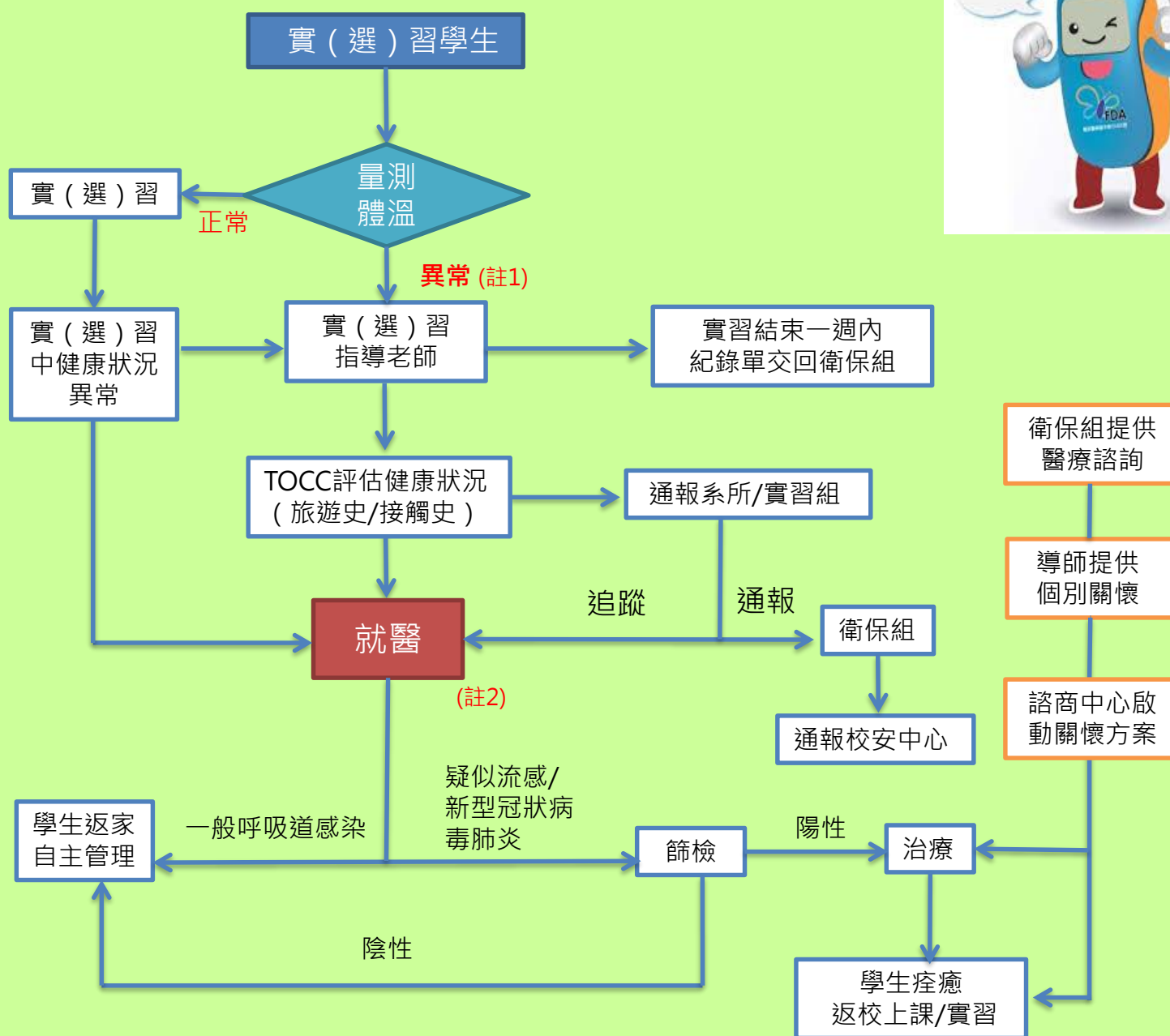
註1.健康狀況異常定義：耳溫 ≥ 38 度、咳嗽、呼吸急促、疲倦無力等呼吸道症狀

註2.夜間經生輔員評估協助叫計程車，學生就醫之車資可向醫藥互助金申請補助



我在實（選）習，發燒、有症狀怎麼辦？

110.7.28起適用



註1.健康狀況異常定義：耳溫 ≥ 38 度、咳嗽、呼吸急促、疲倦無力等呼吸道症狀

註2.教職員送學生就醫所需之油資與停車費可向醫藥互助金申請補助



校園出現通報或疑似個案處理流程

出現通報個案
或疑似個案

整理調閱個案學生及教師相關
活動紀錄

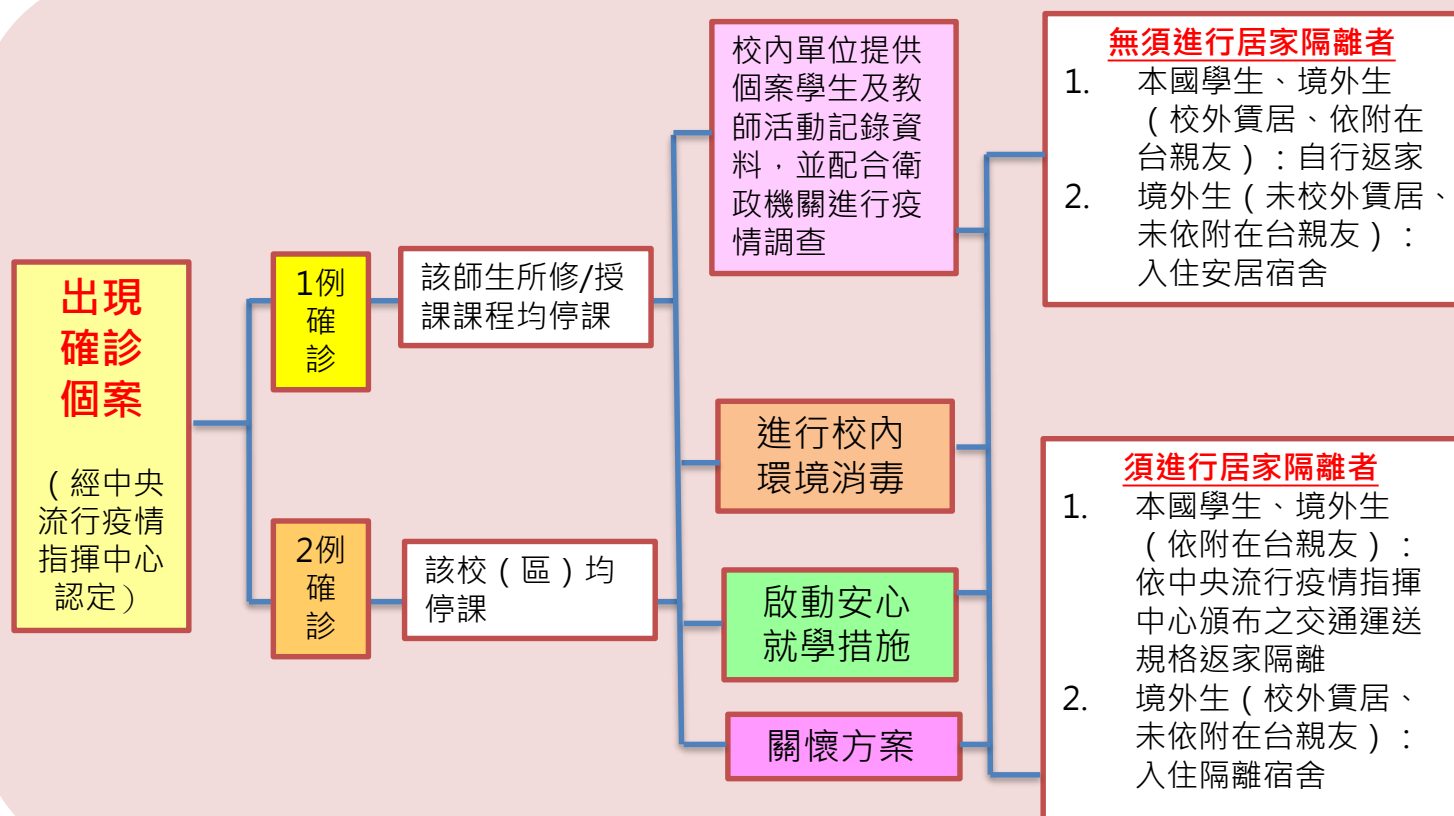
詢問個案學生及教師活動細
節（加退選跑班情況及課後
活動）

校內外工作、工讀紀錄



校園出現確診個案處理流程

經中央流行疫情指揮中心認定



長庚科技大學 住宿關懷通知書

依據教育部「大專校院嚴重特殊傳染性肺炎防治工作綱要」，本校規劃並進行宿舍防疫相關工作，亟需全體住宿生共同配合，以完成本校防疫作為，完善宿舍防疫準備。以便能提供住宿生一個安全的住宿環境，避免引起群聚感染。住宿生須配合相關事項如下：

- (一) 倘若同學在家已有發燒或呼吸道症狀，請在家休養，直接跟導師報備，請假不列入考勤。
- (二) 進入宿舍一律先乾洗手及測量體溫，確認無發燒者(額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$)，方可入住。
- (三) 若疑似發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)，以耳溫槍再測量一次，耳溫需 $<38^{\circ}\text{C}$ 時，方可入住。
- (四) 若有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)時，請學生立即就醫。
- (五) 一般感冒：建議返家休養。若無法返家休養，請戴口罩、多洗手並定時服用藥物。
- (六) 流感：一律返家自主隔離5天。若因家住較遠，無法回家，提供「安居宿舍」住宿一晚，隔天返家隔離。
- (七) 必要時，學生須配合學校未來疫情發展徵用宿舍，配合調整住宿寢區。
- (八) 倘若學生無法配合學校宿舍防疫措施，可辦理通勤，學校將協助辦理退費事宜。

簽署人：____年____班 座號：____ 姓名：





重要資訊連結及聯絡窗口



1



2



3

1.衛福部疾病管制署嚴重特殊傳染性肺炎防疫專區

2.教育部嚴重特殊傳染性肺炎防疫專區

3.長庚科技大學嚴重特殊傳染性肺炎防疫專區

重要資訊及聯繫窗口

(1)免付費防疫專線1922 (或0800-001922)

(2)教育部陸生諮詢服務專線02-7736-5623、02-7736-6315

(3)長庚科技大學校內諮詢窗口 總機：03-2118999 (校本部)

學務處衛保組：03-2118999-5812，5813

學務處住輔組：03-2118999-3554

校安中心：03-2118334

教務處註冊組：03-2118999-5759

教務處課務組：03-2118999-5608

國際交流中心：03-2118999-5559



Note



A large, blank, lined area for writing, resembling a notepad or a page from a notebook. The background is a light yellow color, and the lines are dark brown. The top edge of the page has a yellow border with white rectangular cutouts, suggesting it's a page from a binder or a notepad. The page is watermarked with 'pngtree' diagonally across it.