防疫包



精美可愛的防疫包



防疫包貼心備品

長庚科技大學宿舍防疫專區

健康關懷通知書

為防範新型冠狀病毒肺炎之傳染，並保障您自己及同學與師長的健康，在您入住宿舍防疫專區的期間，請注意以下事項：

一、請配合宿舍防疫專區的健康管理工作。

二、每日需戴上外科口罩，並請吃飯前、上廁所後、滑手機後皆應該用肥皂清洗雙手。並注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

三、如果14天後，您沒有出現任何症狀，可照常進行上學、外出等日常活動，但必須全程佩戴口罩。

四、倘您有發燒(≧ 38˚C)且有呼吸道症狀，請立即告知生輔員(分機5591,5593)，並通報衛保組(分機5813)或校安中心(專線03-2118334)，我們會盡速安排就醫。就診時務必主動告知旅遊史、職業暴露、接觸史，以及身邊是否有其他人有類似的症狀。

五、在您宿舍隔離的**第15天早上10:00**，健康中心護理師會親自進行健康評估，確認您無發燒或其他呼吸道症狀後，並確實**交回防疫備品耳溫槍與拍照傳回自主健康管理紀錄單**後，您即可以跟生輔員進行退寢與處理清潔消毒寢室等事宜。假日則由生輔員進行量測體溫與詢問其他呼吸道症狀。

六、健康紀錄：

(一)基本資料：

姓名：_____ 學號：_____ 科系:_____

手機：_____ 寢室:_____

(二)注意事項：

1.請每日早上8:00、傍晚5:00各測量一次體溫，並詳實記錄，完成後繳回。

2.全日配戴口罩，每日替換至少2次。

3.體溫超過38度或其他不適，請立即通報生輔員(分機5591, 5593)、護理師(分機5813)或校安中心(分機5548)。

4.配合本校防疫措施，若有疑問可諮詢健康中心護理師(分機5813)。





◆ 自主健康管理單：第一天日期：　　年　　月　　日

編號	日期： 月/日	發燒 (≥38　)	流鼻 水、鼻 塞	咳嗽	呼吸 困難	全身 倦怠	四肢 無力	當日就醫
1	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
2	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
3	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
4	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
5	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
6	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
7	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
8	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
9	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
10	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
11	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
12	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
13	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
14	/	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有	□無 □有，疑似____
15	/	□無	□無	□無	□無	□無	□無	□無

宿舍防疫專區手冊的封面與目錄





防疫包貼心備品簽收單

備品借出日期：　　額溫槍歸還日期：　　（住輔組留存）

編號	防疫用品	數量	同學簽名	舍媽簽名	備註
1	耳溫槍	1 支			需歸還
2	健康關懷通知書與 自主健康管理 紀錄單	1 份			第 15 天需拍照 紀錄單後傳給生 輔員以建檔備查
3	防疫專區備品簽收單	1 份			住輔組與同學各 執一份簽收單
4	宿舍防疫專區手冊	1 份			無須歸還
5	外科口罩	30 個			
6	酒精棉片	30 片			
7	綠螞蟻 L 夾	1 個			
8	螞蟻筆	1 支			
9	螞蟻袋	1 個			

==========裁切線==========

防疫包貼心備品簽收單

備品借出日期：　　額溫槍歸還日期：　　（學生留存）

編號	防疫用品	數量	同學簽名	舍媽簽名	備註
1	耳溫槍	1 支			需歸還
2	健康關懷通知書與 自主健康管理 紀錄單	1 份			第 15 天需拍照 紀錄單後傳給生 輔員以建檔備查
3	防疫專區備品簽收單	1 份			住輔組與同學各 執一份簽收單
4	宿舍防疫專區手冊	1 份			無須歸還
5	外科口罩	30 個			
6	酒精棉片	30 片			
7	綠螞蟻 L 夾	1 個			
8	螞蟻筆	1 支			
9	螞蟻袋	1 個			