**長庚科技大學師生自主健康管理紀錄單**

\*本表單適用於自主健康管理之本校教職員生。

\*自主健康管理者請每日監測個人體溫2次與症狀並紀錄於下列表單，若有任何不適症狀，

 請立即通報衛保組/環安室。滿14天自主健康管理後請e-mail或將紙本傳交至衛保組/環

 安室備查。

\*自主健康管理原因：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*自主健康管理日期：\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

\*學制：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 科系/單位： ＿＿＿＿＿＿＿＿ 學號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*班級：\_\_\_\_年 ＿＿\_班 \*學生/教職員簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 天數 | 日期 | 體溫早/晚 | 咳嗽 | 疲倦 | 四肢無力 | 呼吸急促(呼吸困難) | 流鼻水 | 鼻塞 | 喉嚨痛 | 頭痛 | 其他症狀 | 備註 |
| 1 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  | / |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*若額溫測量≧37.5度，需用耳溫槍再進行體溫確認，額溫測量距離5-10公分。若耳溫測量有發燒≧38度，請立即就醫並通報衛保組/環安室。